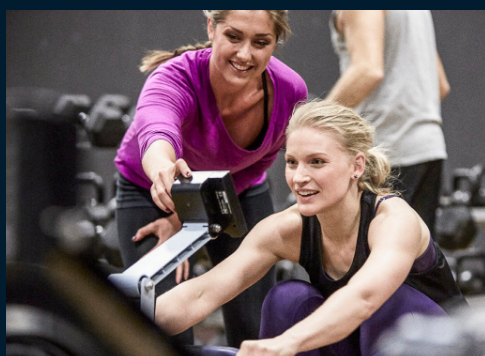


GYMINTRO

Vill du komma igång med din träning i gymmet eller kanske känner osäker på hur alla maskiner fungerar? Boka dig på en gymintroduktion.



CLASSIC

Lär dig grunderna i maskinerna samt få ett träningsupplägg.

95 KR/PERSON



FUNCTIONAL TRAINING

För dig som vill få inspiration och lära dig hur vår funktionella yta används

95 KR/PERSON



CARDIO

Lär dig alla våra konditionsmaskiner samt deras olika finesser.

95 KR/PERSON